

Nom et prénom de l'enfant :

Avez-vous déjà fait de la randonnée ?

Oui Non

Avez-vous déjà monté le Mondarrain ?

Oui Non

Comment jugez-vous votre forme physique pour cette journée ? Très Bonne Bonne Insuffisante

Nombre de participants ? Adulte Enfant Petit frère ou Petite sœur

Êtes-vous intéressé par ce projet ?

Oui Non



Si **OUI** veuillez laisser, un commentaire. Et si **NON** veuillez nous expliquer les raisons.

.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous des suggestions à faire pour cette journée? Des points à améliorer ?

.....
.....
.....



**Merci pour
votre collaboration !**

Les Aventuriers du Pays Basque



Bonjour, je m'appelle Thomas Butturini, actuellement animateur au Centre de Loisirs de Bassussarry. Dans le cadre de ma formation BPJEPS Activité Physique pour Tous, j'ai pour but de proposer un projet, qui n'a jamais été mis en œuvre dans la structure et donc serait susceptible d'intéresser des participants.

Je commence donc ma démarche pour faire un sondage et avoir une idée du nombre de personnes qui seraient intéressées par ce projet pour pouvoir l'organiser dans les meilleures conditions.

Le projet proposé serait une sortie à la montagne sur toute la journée du **dimanche 06 Mai**. Cette journée a pour but de :

- Proposer aux familles du centre de loisir une sortie tous ensemble, parents et enfants mélangés avec des activités sur une des montagnes emblématiques du coin.
- Monter et descendre une montagne sous forme ludique, avec des activités régulières et dans des lieux différents
- Profiter de la vision panoramique du sommet pour savoir situer Bassussarry et les villages aux alentours.
- Les sensibiliser à la nature, et à ce qui nous entoure
- Découvrir une nouvelle discipline la Slackline sur un petit plateau de montagne entre des arbres avec une vue sur st Jean de Luz.
- Mettre en pratique les cycles escalade des enfants en milieu naturel, et initiation ou découverte pour les parents



La montagne est accessible à tous, elle se situe à Itxassou à 30 minutes de voiture de Bassussarry. Elle est dénommée Le Mondarrain et culmine à 749m d'altitude.

Dénivelé: +500m Temps: (2h monter +1h30 descendre)= 3h30 Distance : 7 km

Le déplacement sera avec les voitures personnelles des participants, le rendez-vous du **départ** sera à **9h** à Bassussarry pour organiser les covoiturages et partir tous ensemble. Le **retour** sera à **18H30**. **Chacun apportera son pique nique.**

L'ascension de la montagne sera pas à pas suivant une carte qui nous conduira à un tr_sor. Des pauses r_guli_res seront _tablies afin de s'hydrater et se restaurer pour pouvoir continuer l'ascension dans les meilleures conditions et pouvoir prendre le temps de profiter de l'endroit dans lequel nous aurons _volu_. Des activit_s telles que **l'escalade et la slackline** seront proposées.

Une équipe correspondra à un enfant accompagné d'un ou deux de ses parents. Il y aura possibilité de rajouter un petit frère ou une petite sœur pour ne pas d_laisser quelqu'un de la famille.

Arrivé au sommet le Panorama est magnifique et nous pouvons avoir une vue d'ensemble qui va de Capbreton à Fontarbie puis jusqu'à Hasparren en un coup d'œil. Des cartes seront distribuées pour trouver ensemble où se trouve Bassussarry et par la même occasion connaître les villages aux alentours.



Dossier d'inscription



Enfant :

Nom :

Prénom :

Age :

Nom :

Prénom :

Age :

Parent :

Nom :

Prénom :

Age :

Nom :

Prénom :

Age :

La journée est au tarif de 5 euro par personne.

**Le dossier doit être impérativement être ramené rempli
avant le vendredi 13 avril**

En cas de pluie une journée sera organisée au tennis couvert, où il sera possible de faire de l'escalade, de la slackline et la journée sera animée également par la découverte de différents jeux traditionnels Basque.